



# Nordsächsischer Sportabzeichen Tag

- Abnahme Deutsches Sportabzeichen -

## Samstag, 28. September 2019

11.00 bis 16.00 Uhr  
Hafenstadion Torgau

### Nimm Deine Herausforderung an!

Jeder kann mitmachen!  
Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich!  
Keine Voranmeldung nötig.

**Kreissportbund Nordsachsen e.V.**  
Leipziger Str. 44, 04860 Torgau  
Tel.: 03421/9697031  
Mail: [ksb-nordsachsen@gmx.de](mailto:ksb-nordsachsen@gmx.de)  
[www.ksb-nordsachsen.de](http://www.ksb-nordsachsen.de)



## Folgende Disziplinen bieten wir an:

<b>Ausdauer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lauf 800 m, 3000 m, Dauerlauf</li><li>• Schwimmen 200 m, 400 m, 800 m</li><li>• Radfahren 10 km, 20 km</li></ul>
<b>Kraft</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schlagball/Wurfball/Medizinball</li><li>• Kugelstoßen</li><li>• Standweitsprung</li></ul>
<b>Schnelligkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lauf 30 m, 50 m, 100 m</li><li>• Schwimmen 25 m</li><li>• Radfahren 200 m</li></ul>
<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zonenweitsprung/Weitsprung</li><li>• Seilspringen</li><li>• Schleuderball/Drehwurf</li></ul>

(Hinweis: Disziplinen sind altersabhängig)

Anmeldung ist am Abnahmetag ab 11 Uhr im Hafenstadion möglich.

Ein Nachweis der Schwimmfertigkeit ist zwingend erforderlich. Dafür ist das Aquavita Torgau am **28. 9. 2019 von 12 bis 14 Uhr** reserviert.

Berechtigungskarten für einen freien Eintritt zur o.g. Zeit im Aquavita Torgau sind bei der Anmeldung im Stadion erhältlich.

Es steht ein kostenfreier Shuttle zwischen Stadion und Schwimmhalle zur Verfügung.

Für die Disziplin Radfahren ist ein eigenes verkehrstaugliches Fahrrad mitzubringen (kein E-Bike oder Pedelec). Das Tragen eines Fahrradhelms wird dringend empfohlen.

Genaue Ausschreibung der Bedingungen um das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen:

**[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)**

### Rahmenprogramm:

- Sächsisches Kindersportabzeichen „Flizzy“
- Hüpfburg
- Verpflegung
- Informationsstände
- Verlosung

