

Schülerassistentenausbildung Sport 2016

Junge Menschen für ein lebensbegleitendes Sporttreiben zu motivieren ist ein ständiges Ziel und Aufgabe des Kreissportbundes Mittelsachsen und seiner Jugendorganisation - der Sportjugend Mittelsachsen. Bewegungsmangel im Kinder- und Jugendalter ist mittlerweile zu einem oft diskutierten und ernstzunehmenden Problem unserer Gesellschaft geworden.

Neben den Sportvereinen können gerade Schulen die Orte sein, an welchen Kinder und Jugendliche zu Sport und Spiel bewegt werden. Mit der Ausbildung zum Schülerassistenten Sport können Bewegungs-, Sport- und Spielangebote an alle Schüler vermittelt werden. Die Schülerassistenten werden befähigt, Pausen, Freistunden und Projektstage mit zu gestalten sowie in Arbeitsgemeinschaften, in Schulmannschaften oder bei Kooperationen mit Sportvereinen selbständige Aufgabenbereiche zu übernehmen. Das Schulangebot erfährt somit eine sinnvolle Erweiterung und die jungen Menschen erhalten somit frühzeitig die Gelegenheit, sich ehrenamtlich zu engagieren sowie Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

Inhalte:

- Allgemeine Ziele und Aufgaben der Schülerassistenten Sport
- Potentielle Kooperationspartner und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit
- Schule und Sport (Schulsport, Kennenlernen der Strukturen des organisierten Sports)
- Pädagogische Grundlagen (z.B. Führung von Sportgruppen)
- Haftungs-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht (Kindeswohlgefährdung)
- Grundlagen der Sportbiologie (Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus)
- Grundlagen der Sportmotorik (Entwicklungsbesonderheiten des Kinder- und Jugendalters)
- Grundlagen der Theorie und Methodik des Lehr- und Trainingsbetriebs (z.B. Aufbau einer Sportstunde/Übungs- und Trainingseinheit, Grundlagen der Belastungsgestaltung,)
- Richtig Sporttreiben: Vom Warm-up bis zum Cool-down
- Kreative Bewegungsformen, Abenteuer- und Erlebnissport in der Pause und bei Schulveranstaltungen
- Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungssystems in Theorie und Praxis
- Große Sportspiele, Kleine Spiele im Schulsport, New Games
- Grundlagen der Veranstaltungsorganisation

Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet ein interessanter aber intensiver Lehrgang mit ausgewogenem Wechsel von Theorie und Praxis. In der Vermittlung der Inhalte liegen die Schwerpunkte auf Gruppenarbeit und Selbsttätigkeit, wobei vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt. Ganz im Sinne von: **Nur was man selber tut, behält man gut!**

Dies bedeutet, dass die angehenden Schülerassistenten Sport bewusst in die Rolle eines Übungsleiters hineinversetzt werden, um praktische Erfahrungen zu sammeln. So werden ganz nebenbei Handlungssicherheit entwickelt, kommunikative Fähigkeiten geschult, Präsentieren geübt, Verantwortungsübernahme und Regelbewusstsein vermittelt sowie Organisationsfähigkeiten ausgebildet.

Die Lehrgangsdaten im Überblick

- WANN** 03.10.-07.10.2016 (1. Woche in den Herbstferien)
- WO** Sportpark Rabenberg | 08359 Breitenbrunn/ Erzgebirge
- WER** Teilnehmen können alle sportlich engagierten Schülerinnen und Schüler ab dem 9./10. Schuljahr aus Oberschulen und Gymnasien. **Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem sächsischen Sportverein!**
- GEBÜHR** **99,00€ Teilnehmergebühr** (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung)
- ABSCHLUSS** Zertifikat „Sportartübergreifender Grundlehrgang“ des Landessportbundes Sachsen, welches zur weiterführenden Übungsleiterausbildung befähigt
- ANMELDUNG** über die Geschäftsstelle des Kreissportbundes Mittelsachsen

Achtung! Es werden keine Reservierungen vorgenommen, die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldeformulare.

Kreissportbund Mittelsachsen e.V.

Michael Jubelt
Karl-Kegel-Str. 75
09599 Freiberg

Fax: 03731 1633349

Fragen zum Lehrgang beantwortet Ihnen **Herr Michael Jubelt** vom Kreissportbund Mittelsachsen gern unter jubelt@ksb-mittelsachsen.de oder unter Telefon 03731 1633345.

Die Seiten 3 und 4 sind von den Eltern und Schülern/innen auszufüllen und dienen der Anmeldung über den Kreissportbund Mittelsachsen. Die Seiten 1-2 verbleiben als Information bei den Eltern und Schülern. Sollte die Teilnehmerzahl die Lehrgangskapazität überschreiten, nimmt der Kreissportbund Mittelsachsen eine Auswahl vor.

Anmeldeformular/Elternerklärung

FÜR EINE ERFOLGREICHE ANMELDUNG SIND ZWINGEND **ALLE** MARKIERTEN FELDER AUSZUFÜLLEN!

Wir melden unsere/n Tochter/Sohn

Name	Vorname
Adresse	
Email-Adresse	
Geburtsdatum	Geschlecht
Schule	

verbindlich zur Schülerassistentenausbildung Sport vom 03.10.-07.10.2016 auf dem Sportpark Rabenberg an.

An den allgemeinen und besonderen Veranstaltungen des Lehrganges (u.a. Nachtwanderung und Abschlussfest) darf unser/e Sohn/Tochter teilnehmen: ja nein

Unser/e Sohn/Tochter darf den Bereich der Einrichtung ohne Aufsichtsperson in kleinen Gruppen verlassen: ja nein

Unser/e Sohn/Tochter muss folgende Medikamente einnehmen:

Besonders muss berücksichtigt werden (z.B. Allergie, vegetarische Kost etc.):

familienversichert bei: Mutter Vater

Erreichbarkeit der Eltern während des Lehrgangs:

Fotoerlaubnis

Für die Öffentlichkeitsarbeit des Kreissportbundes Mittelsachsen e.V. verwenden wir Bilder von Aktionen und Veranstaltungen. Auf diesen Bildern kann auch Ihr Kind zu sehen sein. Die Bilder werden ausschließlich kontextgebunden verwendet, um den Kreissportbund mit seinen Aktivitäten darzustellen. Des Weiteren werden die Fotos der Lehrgangswoche allen Teilnehmern auf USB-Stick zur Verfügung gestellt. **Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass wir Fotos, auf denen Ihr(e) Sohn/Tochter zu erkennen ist, zu oben genannten Zwecken verwenden dürfen. Der Name Ihres Kindes wird nicht genannt.**

Ort | Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Datenschutzhinweis

Die mit der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltung. Der Kreissportbund Mittelsachsen verpflichtet sich persönliche Daten neben der Sportjugend Sachsen nicht an Dritte weiterzugeben.

Unser/e Sohn/Tochter wird den Anweisungen der Lehrgangsleitung nachkommen. Wir stimmen damit überein, dass wiederholtes, grobes schuldhaftes Verhalten unseres Sohnes/unsere Tochter den Ausschluss von diesem Lehrgang auf unsere Kosten nach sich ziehen kann.

Ort | Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Diese Fragen sind vom teilnehmenden Schüler zu beantworten:

Warum möchte ich an dieser Ausbildung teilnehmen?

Welche Erwartungen habe ich an die Ausbildung?

Ich betreue eine Schul-AG:

ja

nein

Ich betreibe folgende Sportarten:

Ich bin im Sportverein bereits tätig als...

Bestätigung Sportverein (Stempel/ Unterschrift)