



Ablaufplan

- 09:00 Uhr Anreise**
Zahlung des Startgeldes
(2,- €/Person)
- 09:30 Uhr Eröffnung**
anschl. Gemeinsame Erwärmung
- 10:00 Uhr Wettkampfbeginn**
Angebote KSB
(Stationen 1 - 5)
Deutsches Sportabzeichen
(DSA)
- 10:15 Uhr Start der Gruppenangebote**
(Stationen 6 - 10)
- 13:00 Uhr Wettkampfpfende**
- 13:30 Uhr Siegerehrung**
Die 1.-3. Platzierten in den
Mannschaftswettbewerben
erhalten Medaillen und
Urkunden
- 14:00 Uhr Veranstaltungsende und
Rückfahrt**

Stationen des Kreissportbundes

Mannschaftswertung Männer/Frauen

1. Fässerzielwurf
2. Teppichzielwurf
3. Torwand-Schießen
4. Gummistiefelweitwurf
5. Schlängellauf

Gruppenangebote

6. Schach im Begegnungszentrum
(Altes Jagdschloss) um 10.15 Uhr
Mit Herrn Koppenhagen
7. „Rücken-Fit“
10.15 Uhr und 12.15 Uhr in der Halle
> Übungen für Jedermann
Durchgeführt vom KSB Nordsachsen
8. „Tai-Chi-Schnupperkurs“
10.15 Uhr und 12.15 Uhr im Ärztehaus
Mit Ulf Angerer
(max. 15 Personen pro Kurs)
9. „Boßeln“ bis zur Jägerhütte
10.0 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Strecke rund 3 Kilometer
> Anschließend gegen 12.15 Uhr süße
Verführung in der Chocolatier Praetsch
10. „Auf den Spuren August des
Starken“ 10.00 bis ca. 12.00 Uhr
Geschichtliche Wanderung von Schloss zu
Schloss mit kleiner Überraschung

Informationen

- Anreise:** Selbständige Anreise oder bei
Bedarf organisiert der KSB
Busse (5,- €/ Person -
siehe Meldeliste)
- Unterhaltung:** Moderation und Musik mit
dem KSB Nordsachsen e.V.
- Verpflegung:** Versorgungsmöglichkeiten
vor Ort (Getränke, Kaffee &
Kuchen, Deftiges aus der
Feldküche)
- Allgemeines:** Die Umkleidekabinen auf
dem Sportplatzgelände können
genutzt werden.
- Witterung:** Bei Regen finden
Angebote in der Halle statt.
Bitte Hallenschuhe mitbringen!
> Witterungsbedingte Ablaufänderungen
vorbehalten.

**Abnahme des Deutschen
Sportabzeichens (DSA) vor Ort
möglich / Ansprechpartner Sven Rosch (KSB)**

1. Schwimmen (selbständig)
2. Lauf – Kurzstrecke 50m/30m
3. Sprung/ Seilspringen
4. Kugel 6 Kg, 5 Kg, 4 Kg

„Schnupperangebote“ Sportwoche

Viele Vereine haben spezielle Seniorensportangebote im Programm, die nicht nur in der Seniorensportwoche genutzt werden können. Wir haben einen kleinen Überblick zusammengestellt und wünschen viel Spaß beim Ausprobieren. *Sport gemeinsam, statt einsam!*

Sportart	Verein/ Sportstätte	Wann
allg. Sportgruppe	Krostitzer Sportverein e.V./ Sporthalle Krostitz	Do. 01.06. 15:30 Uhr Do. 08.06. 15:30 Uhr
	SG Pehritzsch e.V./Frauen Sportlerheim Pehritzsch	Mo. 29.05.19:00 Uhr Do. 01.06.19:00 Uhr
allg. Sportgruppe	TSV Rackwitz e.V./ Frauen ab 60. Frauen 40. – 65 Sporthalle Bahnhofsstr.1a	Mo. 29.05.19:00 Uhr
	SSV 1952Torgau e.V./ Hafenstadion	Mo. 29.05.18:00 Uhr
Bogen-schießen	SSV 1952Torgau e.V./ Hafenstadion	Mo. 29.05.18:00 Uhr
Gymnastik	TV Blau-Gelb 90 Bad Dübau e.V. Turnhalle Kirchplatz	Mi. 31.05.16:00 Uhr
Gymnastik	SV Jesewitz Sporthalle Schulstr.	Mi. 31.05. 20:00 Uhr Mi. 07.06.20:00 Uhr
	SV Naundorf e.V. Saal Naundorf	Mo. 29.05.19:00 Uhr
Gesundheitssport - leichte Ballspiele	TSG Schkeuditz e.V.	Di. 30.05.16:00 Uhr
	TSG Schkeuditz e.V./	Di. 06.06.14:30 Uhr
Kegeln	FSV Bad Dübau e.V. Kegelbahn, Mühlweg 4	Di. 0.05. 18:30 Uhr Mi.11.06.14:30 Uhr
	Laufgruppe	LC Taucha e.V. Sportplatz, Kriekauer Str. 21
Schach	Schachfreunde Torgau Jahnturnhalle, Leipziger Wall	Do. 31.05. 18:00 Uhr
Seniorenrudern	Torgauer Ruderverein e.V. Ruderheim Pestalozziweg	Mi.31.05.15:00 Uh Ab 60
Tanzsport/ Linedance	TSV Rackwitz e.V. Sporthalle Bahnhofsstr. 1a	Mi. 31.05. 18:00 Uhr Mi. 07.06. 18:00 Uhr
	Tanzsport/ Linedance	SV Naundorf e.V., Turnhalle Rödgen bei Naundorf

Sportart	Verein/ Sportstätte	Termine 2017
Frauensport/ Gymnastik	SV Arzberg e.V./Rosenholzhalle, Am Rosenholz 4a	Mi. 31.05.18:30 Uhr
Tischtennis	SSV 1952 Torgau e.V. Turnhalle Nordwest	Mi. 31.05.17:00 Uhr
Leichtathletik Über 50.	Leichtathletikclub Taucha Jubischhalle, Leipziger Str.	Mo. 29.05.20:00 Uhr
Zumba Gold	Shintai Wiedemar e.V. Am Ring 7, Wiedemar	Do. 01.06. 20:00 Uhr

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie direkt beim Kreissportbund Nordsachsen e.V. sowie bei den jeweiligen Vereinen.

Kontakt Veranstalter:

Kreissportbund Nordsachsen e.V.
Leipziger Straße 44
04860 Torgau

Ansprechpartner: Caroline Manthey

Tel.-Nr.: 03421 - 96 97 031

Fax-Nr.: 03421 - 96 98 028

E-Mail: manthey@ksb-nordsachsen.de

Homepage: www.ksb-nordsachsen.de

Meldeschluss:

Freitag, 28. April 2017!

- für Gruppen ab fünf Teilnehmern bitte mit Meldeliste!
- an KSB (Verein/Organisation, Name, Vorname und Geburtsdatum der Teilnehmer)

Anschrift Sportstätte:

Halle und Sportplatzgelände in der Sachsendorfer Straße 2
04779 Wermisdorf

(Parkmöglichkeiten vorhanden)

Einladung

Kreisseniorensportspiele 2017

Landkreis Nordsachsen

Mittwoch

24. Mai 2017

9:00 bis 14:00 Uhr

in Wermisdorf

"Fit 50 +"

