


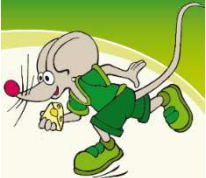





Sächsisches Kindersportabzeichen mit Sportmaus „FLIZZY“

für alle Kindergartenkinder von 3 bis 6/7 Jahren

Disziplin	3 - 4 Jahre	5 - 6/7 Jahre	Bemerkungen
Standweitsprung 	1 Pkt: weniger als 40cm 2 Pkte: 40 - 80cm 3 Pkte: mehr als 80 cm	1 Pkt: weniger als 80cm 2 Pkte: 80 - 110cm 3 Pkte: mehr als 110 cm	3 Versuche; Wertung des Besten; Absprung und Landung beidbeinig
Zielwerfen 	<i>Werfen aus 2m Entfernung</i> 1 Pkt: Treffer Zone 1 2 Pkte: Treffer Zone 2 3 Pkte: Treffer Zone 3	<i>Werfen aus 2,5m Entfernung</i> 1 Pkt: Treffer Zone 1 2 Pkte: Treffer Zone 2 3 Pkte: Treffer Zone 3	Schwungwurf von unten in Zielzonen (1-3); 5 Versuche
Rumpfbeugen 	1 Pkt: oberhalb - 5cm 2 Pkte: - 5cm bis + 5cm 3 Pkte: unterhalb + 5cm	1 Pkt: oberhalb - 5cm 2 Pkte: - 5cm bis + 5cm 3 Pkte: unterhalb + 5cm	Abstandsmessung zwischen Fingerspitzen & Standfläche; Knie gestreckt; Werte unterhalb der Standfläche = positiv
Pendellauf 	1 Pkt: über 12sek. 2 Pkte: 10 - 12sek. 3 Pkte: unter 10sek.	1 Pkt: über 10sek. 2 Pkte: 8,5 - 10sek. 3 Pkte: unter 8,5sek.	so schnell wie möglich 2 Gegenstände nacheinander eine 4m lange Strecke transportieren und ablegen (4x 4m laufen)
Balancieren 	<i>Vorwärts</i> 1 Pkt: weniger als 1 Banklänge / Hilfe 2 Pkte: 1 Banklänge 3 Pkte: 2 Banklängen	<i>Vorwärts & Rückwärts</i> 1 Pkt: weniger als 1 Banklänge / Hilfe 2 Pkte: 1 Banklänge 3 Pkte: 2 Banklängen	Balken mindestens 2m lang & 10cm breit (z.B. umgedrehte Turnbank); 2 Strecken balancieren (hin und zurück)
Rollen / Purzelbaum 	Rollen um die Längsachse 1 Pkt: Rollen mit Hilfe 2 Pkte: Rollen in 1 Richtung 3 Pkte: Rollen in beide Richtungen	Purzelbaum <small>(,PB')</small> 1 Pkt: PB mit Hilfe 2 Pkte: PB in den Sitz 3 Pkte: PB in die Hocke	2 Versuche - Wertung des Besten
Springen/ Hampelmann 	Seitl. Hin- & Herspringen <i>2x 15sek. beidbeinig über Leiste springen</i> 1 Pkt: weniger als 12 Sprünge 2 Pkte: 12 - 24 Sprünge 3 Pkte: mehr als 24 Sprünge	Hampelmann <small>(,HM')</small> <i>10sek. Springen</i> 1 Pkt: weniger als 5 HM 2 Pkte: 5 - 8 HM 3 Pkte: mehr als 8 HM	1 HM = Schlussstand mit angelegten, gestreckten Armen → Sprung in Grätschstellung + Arme über Kopf zusammen → wieder Schlussstand mit angelegten Armen

Das Ziel von „Flizzy“ ist, Kindern positive Bewegungserlebnisse und Spaß an Bewegung zu vermitteln, sowie die Kinder spielerisch und kindgemäß an sportliche Aktivitäten heranzuführen. Die erreichbaren Punkte entsprechen Käsestückchen, die für die Sportmaus erkämpft werden sollen.

Wenn die Kinder alle 7 Stationen erfolgreich meistern (mind. 1 Punkt bei jeder Übung), erhält jedes Kind eine **Urkunde und ein Abzeichen mit „Flizzy“**. Pro abgelegtem Abzeichen wird ein **Unkostenbeitrag i.H.v. 1,- Euro** erhoben. Vor der Abnahme des Abzeichens muss die **Einwilligung der Erziehungsberechtigten** eingeholt werden.