
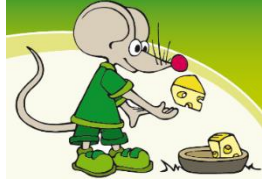

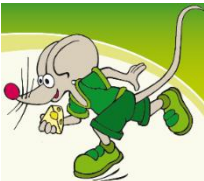





Sächsisches Kindersportabzeichen mit Sportmaus „FLIZZY“

für alle Kindergartenkinder von 3 bis 6/7 Jahren

Disziplin	3 - 4 Jahre	5 - 6/7 Jahre	Bemerkungen
Standweitsprung 	1 Pkt: weniger als 40cm 2 Pkte: 40 - 79cm 3 Pkte: ab 80 cm	1 Pkt: weniger als 80cm 2 Pkte: 80 - 119cm 3 Pkte: ab 120 cm	3 Versuche; Wertung des Besten; Absprung und Landung beidbeinig
Zielwerfen 	<i>Werfen aus 2m Entfernung</i> 1 Pkt: 0 bis 1 Treffer 2 Pkte: 2 bis 3 Treffer 3 Pkte: 4 bis 5 Treffer	<i>Werfen aus 2,5m Entfernung</i> 1 Pkt: 0 bis 1 Treffer 2 Pkte: 2 bis 3 Treffer 3 Pkte: 4 bis 5 Treffer	5 Säckchen sollen mit einem Schwungwurf von unten in die Kiste (Zielfeld) geworfen werden
Rumpfbeugen 	1 Pkt: oberhalb - 5cm 2 Pkte: - 5cm bis + 5cm 3 Pkte: unterhalb + 5cm	1 Pkt: oberhalb - 5cm 2 Pkte: - 5cm bis + 5cm 3 Pkte: unterhalb + 5cm	Abstandsmessung zwischen Fingerspitzen & Standfläche; Knie gestreckt; Werte unterhalb der Standfläche = positiv
Pendellauf 	1 Pkt: länger als 12sek. 2 Pkte: 10 - 12sek. 3 Pkte: schneller als 10sek.	1 Pkt: länger als 10sek. 2 Pkte: 8 - 10sek. 3 Pkte: schneller als 8sek.	so schnell wie möglich 2 Gegenstände nacheinander eine 4m lange Strecke transportieren und ablegen (4x 4m laufen)
Balancieren 	<i>2 Banklängen Vorwärts</i> 1 Pkt: weniger als 1 Banklänge / Hilfe 2 Pkte: 1 Banklänge 3 Pkte: 2 Banklängen	<i>1x Vorwärts & 1x Rückwärts</i> 1 Pkt: weniger als 1 Banklänge / Hilfe 2 Pkte: 1 Banklänge 3 Pkte: 2 Banklängen	Balken mindestens 2m lang & 10cm breit (z.B. umgedrehte Turnbank); 2 Strecken balancieren (hin und zurück)
Rollen / Purzelbaum 	Rollen um die Längsachse 1 Pkt: Rollen mit Hilfe 2 Pkte: Rollen in 1 Richtung 3 Pkte: Rollen in beide Richtungen	Purzelbaum <small>(,PB')</small> 1 Pkt: PB mit Hilfe 2 Pkte: PB in den Sitz 3 Pkte: PB in die Hocke ohne Hilfe	2 Versuche - Wertung des Besten
Springen/ Hampelmann 	Seitl. Hin- & Herspringen <i>2x 15sek. beidbeinig über Leiste springen</i> <u>3 Jahre</u> <u>4 Jahre</u> 1 Pkt: 0-7 Spr. 0-11 Spr. 2 Pkte: 8-15 Spr. 12-24 Spr. 3 Pkte: ab 16 Spr. ab 25 Spr.	Hampelmann <small>(,HM')</small> <i>10sek. Springen</i> 1 Pkt: 0 - 4 Sprünge 2 Pkte: 5 - 9 Sprünge 3 Pkte: ab 10 Sprünge	1 HM = Schlussstand mit angelegten, gestreckten Armen → Sprung in Grätschstellung + Arme über Kopf zusammen → wieder Schlussstand mit angelegten Armen

Das Ziel von „Flizzy“ ist, Kindern positive Bewegungserlebnisse und Spaß an Bewegung zu vermitteln, sowie die Kinder spielerisch und kindgemäß an sportliche Aktivitäten heranzuführen. Die erreichbaren Punkte entsprechen Käsestückchen, die für die Sportmaus erkämpft werden sollen.

Wenn die Kinder alle 7 Stationen erfolgreich meistern (mind. 1 Punkt bei jeder Übung), erhält jedes Kind eine **Urkunde und ein Abzeichen mit „Flizzy“**. Pro abgelegtem Abzeichen wird ein **Unkostenbeitrag i.H.v. 1,- Euro** erhoben. Vor der Abnahme des Abzeichens muss die **Einwilligung der Erziehungsberechtigten** eingeholt werden.